



## PARTECIPA AL PERCORSO DI GRUPPO



### 4 SETTIMANE PER SCOPRIRE LA TUA SAGGEZZA FEMMINILE

- CICLICITÀ DELLA DONNA
- ENERGIA FEMMINILE
- SEDUZIONE
- RITUALI DI CURA E BELLEZZA

#### COSA INCLUDE?

- Accesso al **gruppo WhatsApp di "Magia Femminile"** con altre donne che vogliono percorrere questo viaggio + Stefania e Marianna a far da guida durante l'intera durata del percorso.
- **4 Videochiamate** di gruppo (ogni lunedì alle 18h)
- **Curiosità teoriche ed esperienze guidate:** arte-terapia, breathwork e visualizzazioni mirate
- **Esercizi a casa** per approfondire e mettere in pratica quanto discusso durante le videochiamate
- **Supporto della community** di donne che vogliono riconnettersi con il loro Femminile - per condividere e sostenersi a vicenda



## BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

### SETTIMANA 1 • **CAPTA LA TUA ENERGIA FEMMINILE**

Romperemo dapprima le credenze sul maschile/femminile, dopodiché capiremo come bilanciare l'energia femminile e maschile che risiedono in te.

### SETTIMANA 2 • **ABBRACCIA LA TUA NATURA CICLICA**

Esploreremo insieme le diverse Donne che abitano in Te nelle diverse fasi del ciclo femminile e impareremo a riconoscere la forza di ognuna di esse.

### SETTIMANA 3 • **ESPLORA LA TUA CAPACITÀ SEDUTTIVA**

Scopriremo oltre al valore della seduzione, il suo legame con il bisogno di essere amata e con il cosiddetto "narcisismo sano". Esploreremo poi la tua capacità seduttiva e i tuoi eventuali blocchi per scioglierli insieme affinché tu possa riconnetterti con il tuo naturale magnetismo.

### SETTIMANA 4 • **IMMERGITI IN RITUALI DI CURA E VALORIZZAZIONE DELLA TUA BELLEZZA**

Esploreremo gli stereotipi e i pregiudizi che porti dentro di te rispetto all'autoerotismo per scoprirne insieme l'importanza attraverso un'esperienza di arte-terapia che avrà come protagonista il rossetto rosso. Potrai in questo modo riattivare il tuo "istinto-guida" e il tuo "femminino sacro", ovvero quella Donna Selvaggia che aspetta solo di essere liberata.



## DI QUALI TEMATICHE CI OCCUPEREMO?

- Energia **maschile** vs. energia **femminile**
- Ritrovare quel senso perduto del **Sé Femminile**
- **Rompere le credenze** intorno al maschile / femminile
- Aumentare la **consapevolezza** del tuo corpo in accordo con la tua natura ciclica
- I 4 **Archetipi del Femminile** (Vergine - Madre - Incantatrice - La Donna saggia) e come imparare a conoscerli e prenderti cura



- **Autoerotismo**, pregiudizi e funzioni
- La **seduzione** e il naturale bisogno di essere amata
- **Narcisimo sano** vs narcisismo patologico



- La riscoperta della **Donna Selvaggia** che risiede in te e del tuo magnetismo
- L'importanza del prenderti cura di te: **piacere** e piaceri
- **Rossetto rosso**, stereotipi e "femminino sacro"



### ALLA FINE DI QUESTO PERCORSO INSIEME...

- ti sentirai profondamente **connessa** con la tua saggezza femminile interiore unica
- imparerai a **rispettare** la diversa Donna che governa ogni fase del tuo ciclo
- farai fluire la tua **energia sensuale** attraverso il Breathwork
- ti saprai prendere cura delle diverse **parti interiori** di te, le imparerai a riconoscere e a dedicar loro il giusto nutrimento a seconda della fase lunare che stai vivendo
- avrai maggiore **consapevolezza** di te stessa e sarai meno condizionata dagli stereotipi femminili classici
- avrai gli strumenti per muoverti nel mondo in **armonia** con la tua naturale essenza

### DA SENTIRTI: TI SENTIRAI:

DISTANTE DALLA  
TUA FEMMINILITÀ

PRONTA AD  
AMARE IL TUO  
ESSERE DONNA

DISCONNESSA  
DAL PIACERE

IN ARMONIA CON  
IL TUO ISTINTO

INTRAPPOLATA  
IN PREGIUDIZI E  
STEREOTIPI

PADRONA DELLA  
"DONNA SELVAGGIA"  
CHE È IN TE



## FAQ

### COME AVVENGONO LE VIDEOCHIAMATE?

- Le chiamate di gruppo avvengono tramite Google Meet. Puoi partecipare tramite PC o telefono, a seconda di quale ti è più comodo.
- Tuttavia, se sai già che non sarai MAI in grado di partecipare il lunedì alle 18h, ce lo puoi comunicare da subito e troviamo una soluzione. Ma il momento di incontro settimanale è la prerogativa nonché l'essenza di questo corso.

### QUAL È IL PREZZO DEL PROGRAMMA?

- Il prezzo è di 25€/sessione. Sta a te decidere se versare la somma settimanalmente o in un'unica soluzione (100€).

### CHI PUÒ PARTECIPARE?

- Tutte le donne che ne hanno voglia! Quello che richiediamo è la voglia di mettersi in gioco e l'apertura ad esperire qualcosa di nuovo, affinché si crei uno spazio sicuro di scambio e crescita.





Originaria della Puglia ma cittadina di Berlino da più di 10 anni :) sono una **Happiness & Life Coach** per donne che vogliono "di più".

Aiuto donne ambiziose a sintonizzare la mente su un canale di positività, a condurle verso una realtà vicina ai loro desideri più profondi e a farle innamorare di se stesse e della loro vita!

**Psicoterapeuta e Make-up Artist**, accompagno le persone a fluire nella vita in armonia con i loro bisogni e desideri.

Dopo un'esperienza decennale nel mondo del "Beauty" milanese, oggi le mie radici pugliesi offrono i frutti raccolti in viaggio: una relazione d'aiuto che si avvale del potere catartico dell'arte, in particolare quella del trucco e del colore.

**NON VEDIAMO L'ORA DI CONOSCERTI E DI ACCOMPAGNARTI IN QUESTO VIAGGIO VERSO IL POTERE FEMMINILE!**

E se hai un'amica nella tua cerchia disconnessa dalla sua essenza di donna o che ha voglia di imparare ad amarsi - passale questo link!

Marianna & Stefania 